Deutsches Rotes Kreuz aktuell

Kreisverband Wangen

Ausgabe November 2026



Themen:
- **Krisenvorsorge für Notlagen**
- **Herz-Kreislauf-Stillstand**
- **Programm 2027 Betreutes Reisen**
- **Hospizmobil**



Dr. Stefan Locher
Präsident

Liebe Freunde des Roten Kreuzes,

gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit wird uns bewusst, wie wichtig Gemeinschaft und Mitmenschlichkeit sind. Füreinander da zu sein, wo wir gebraucht werden.
Rotkreuzarbeit lebt von Menschen, die hinschauen, anpacken und Verantwortung übernehmen – ob im Rettungs- oder Sanitätsdienst, in der Pflege oder Sozialarbeit, ob ehrenamtlich oder angestellt. Menschen, die Menschlichkeit in die Praxis umsetzen.
Danach haben wir Rotkreuzler in diesem Jahr gehandelt, das auf sein Ende zugeht, und darauf können die Menschen in der Region auch in 2027 bauen.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Zeit, viele schöne Begegnungen und im neuen Jahr einen guten Blick für die Dinge, die unser Miteinander wertvoll machen.

Ihr Stefan Locher

Dr. Stefan Locher
Präsident

Gemeinsam Gutes bewirken



Liebe Freunde des Roten Kreuzes,

in Zeiten, in denen sich die Welt verändert und die Herausforderungen wachsen, ist alles, was Bestand hat und worauf wir uns verlassen können, doppelt wertvoll.

Zu den starken Ankern unserer Gesellschaft gehört zweifellos das Rote Kreuz, bundesweit und hier in unserem Kreisverband. Tag für Tag sind wir Rotkreuzler im Dienst für die Region unterwegs: im Rettungs- und Sanitätsdienst, im Katastrophenschutz, in der Pflege und Betreuung unserer Kranken und Alten, in der Kinder- und Jugendarbeit sowie in vielen weiteren Bereichen. Wer Hilfe braucht, kann auf uns zählen.

So wie wir auf Sie. Bei jedem Handgriff, den unsere ehrenamtlichen Kräfte und angestellten Mitarbeiter tun, können sie darauf bauen, dass ihnen Menschen wie Sie den Rücken stärken. Ihre Spende macht es uns möglich, unsere bewährten Angebote aufrechtzuerhalten und Neues möglich zu machen.

Wenn sich ein Jahr dem Ende zu neigt, dann kommt der Moment, Bilanz zu ziehen und Ihnen, liebe Fördermitglieder, Danke zu sagen. Ihre treue Unterstützung ist mehr als eine finanzielle Hilfe: Sie schenkt uns beiden das gute Gefühl, niemand allein zu lassen und gemeinsam Gutes bewirken zu können.

Wir bitten Sie: Bleiben Sie auch künftig an unserer Seite und unterstützen Sie die Arbeit des Roten Kreuzes mit Ihrer Spende. Damit wir weiterhin so helfen können wie bisher.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie schöne, harmonische Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr.

Ihr

Jörg Th. Kuon
Kreisgeschäftsführer

Weihnachtskekse

Lecker ohne Zucker



Zutaten (für rund 12 Stück)

- 250 g Mehl
- 100 g Butter (weich)
- 80 g Ahornsirup
- 1 Eigelb
- 1 Teelöffel Zimt
- 1 Teelöffel Lebkuchengewürz
- 1/2 Teelöffel Backpulver
- 1 Prise Salz
- optional: etwas geriebene Orangenschale

Zubereitung

Mehl, Backpulver, Zimt, Lebkuchengewürz und Salz vermischen. Mit Butter, Ahornsirup sowie Eigelb zu einem glatten Teig verkneten. Diesen in Folie wickeln, mind. 30 Min. kalt stellen und auf einer bemehlten Fläche etwa 4-5 mm dick ausrollen. Sterne, Herzen oder andere Formen ausstechen, diese auf ein Blech mit Backpapier legen und bei 175 Grad Ober-/Unterhitze ca. 8 – 10 Min. leicht goldbraun backen.

Krisenvorsorge für Notlagen

Kostenlose Schulungen beim Roten Kreuz

Stromausfall, Unwetter, Brände, Hochwasser – Situationen wie diese erleben wir in den letzten Jahren immer häufiger und oft völlig unvorbereitet. Wenn erst die Sirenen heulen, ist es zu spät.

Viele unterschätzen, wie schnell eine Alltagssituation zur echten Krise werden kann. Wenn der Strom weg ist, das Handy nicht mehr lädt und vielleicht Personen verletzt sind – dann zählt jede Minute.

Rechtzeitig für Krisen vorzusorgen, bedeutet nicht, Angst zu haben, sondern Verantwortung zu zeigen. Vorsorge gibt Selbstvertrauen: Wenn ich weiß, was zu tun ist, kann ich im Notfall mich selbst und andere schützen.

Das Rote Kreuz unterstützt Menschen dabei, sich auf solche Notlagen vorzubereiten. In speziellen Schulungen vermitteln wir auch hier im Kreisverband wichtiges Wissen rund um Krisenvorsorge und Selbsthilfe. Dazu gehören das



bundesweite Programm „Erste Hilfe mit Selbstschutzinhalten“ (EHSH), 90-Minuten-Kompaktseminare wie „Notvorsorge Selbsthilfe und Blackout“ oder digitale Lernmodule und Videos zum Thema Notfallvorsorge, die auf Rotkreuz-Plattformen wie dem DRK-Lerncampus zur Verfügung stehen.

In den Kursen lernen Teilnehmende beispielsweise, wie man einen Notfallrucksack packt, welche Vorräte und Hilfsmittel man im Haus haben sollte und wie man Erste Hilfe auch unter schwierigen Bedingungen leistet.

Besonders geschätzt wird die Verbindung von Fachwissen und praktischer Erfahrung. Die Inhalte werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern auch gemeinsam eingeübt. Dazu gehören unter anderem das Verbinden von Wunden sowie der sichere Umgang mit einem Feuerlöscher. Ziel ist es, den Teilnehmenden praktische Sicherheit zu vermitteln und ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Unsere bürgernahen Selbstschutz- und Vorsorgekurse sind oft kostenlos. Gerne informieren wir Sie, wann und wo diese stattfinden und wie Sie sich anmelden.

Kontaktieren Sie uns gerne unter:
DRK-Kreisverband Wangen e.V.
Tel.: 07522/78925-0
info@drk-kv-wangen.de

Fotos: anantachat / Adobe Stock; David Pereiras / Adobe Stock

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)
DRK Kreisverband Wangen e.V.

IBAN
DE91 6509 1040 0162 2670 29

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)
GENODES1LEU

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen) ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN
D E 06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

924 127 730 01.16

Empfänger
Deutsches Rotes Kreuz
DRK Kreisverband Wangen e.V.
Spinnerei 1
88239 Wangen

IBAN

Verwendungszweck
Spende

Euro, Cent

Auftraggeber / Einzahler

Datum :

Hier kommen Sie zu unserer Online Spende.
Herzlichen Dank

Wiederbelebung – Wissen Sie was Sie tun müssen?

Plötzlich liegt da ein Mensch auf dem Boden. Keine Reaktion. Keine normale Atmung.

Für einen Moment stehen die anderen einfach da. Dann kommt die Frage: Was jetzt? Mit der 112 den Notruf verständigen. Prüfen, ob die Person noch normal atmet.
Und dann: drücken. Genau das ist der Moment, in dem aus einem Zuschauer ein Ersthelfer werden kann und in den Sekunden plötzlich einen riesigen Unterschied machen.

Nach Zahlen des Deutschen Reanimationsregisters erlitten 2025 in Deutschland schätzungsweise 130.000 Menschen außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislauf-Stillstand. Das sind mehr als 350 Menschen am Tag. Bei rund der Hälfte leitete der Rettungsdienst Maßnahmen zur Wiederbelebung ein. Besonders wichtig: Rund 70 Prozent dieser Herzstillstände passieren zu Hause. Im Ernstfall geht es deshalb häufig um einen nahestehenden Menschen: die Mutter, den Vater, den Partner oder einen Freund. Und die ersten Minuten sind entscheidend.

Die Überlebenskette
Die Überlebenskette ist ein Konzept, das den komplexen Ansatz lebensrettender Systeme zusammenfasst. Es richtet sich an alle, die an der Reanimation beteiligt sind, darunter auch Sie als Laie.

Erste-Hilfe geht jeden an! Lernen und trainieren Sie in unseren Kurzkursen (z.B. Fit in Erster-Hilfe Herz-Lungen-Wiederbelebung) die Maßnahmen, um ein Leben zu retten.



Ein Geschenk das Leben retten kann! Schenken Sie sich und Ihren Freunden, Bekannten und Familienangehörigen einen rund 3-stündigen Kurs „Fit in Herz-Lungen-Wiederbelebung“.

Geschenkgutscheine erhalten Sie über unsere Geschäftsstelle:
Termine und Anmeldung
Tel.: 07522/78925-0
erste-hilfe@drk-kv-wangen.de

Hospizmobil

Haltestelle Herzenswunsch



Einmal noch die Berge oder das Meer sehen, einen geliebten Menschen besuchen oder ein letztes Mal dort sein, wo das Herz zuhause ist. Mit dem Projekt Hospizmobil Herzenswunsch helfen wir schwerstkranken Menschen, in ihrer letzten Lebensphase eine solche lang gehegte Sehnsucht zu stillen.

Was sonst gesundheitlich nicht mehr möglich wäre, erleben die Teilnehmer im Hospizmobil – einem komfortablen, voll ausgestatteten Krankenwagen – medizinisch sicher und behutsam begleitet von einem kompetenten Team von geschulten ehrenamtlichen Rotkreuzkräften.

Für den Fahrgast und eine vertraute Begleitperson ist die Reise kostenlos. Sie finanziert sich komplett durch Spenden und den unentgeltlichen ehrenamtlichen Einsatz.

Sie möchten einen Herzenswunsch für einen Angehörigen einreichen?

Dann freut sich auf Ihren Anruf:
Nicolai Meffle
Tel.: 07522/78925-34
nicolai.meffle@drk-kv-wangen.de

Fotos: DRK Mediendatenbank; 24K-Production / Adobe Stock

Hinweis zum Spendennachweis:

Bei Spenden bis 300,- Euro reicht Ihr Kontoauszug als Spendennachweis.

1. Wir sind wegen Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege als gemeinnützig und mildtätig anerkannt und nach dem letzten zugegangenen Freistellungsbescheid vom Finanzamt Wangen Steuer-Nr. 91065/01344 vom 26.06.2025 für die Jahre von 2024 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des KStG von der Körperschaftssteuer befreit.

2. Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 – zu § 48 Abs. 2 Einkommensteuer-Durchführungsverordnung – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§10 Abs. 4 EstG, § 9 Abs. 5 GewStG).

Deutsches Rotes Kreuz

DRK Kreisverband Wangen e.V.
Spinnerei 1, 88239 Wangen
Telefon 07522 / 78925-10

Vielen Dank für Ihre Spende

DRK - Betreutes Reisen 2027 - gemeinsam unterwegs

Neue Orte entdecken, schöne Stunden miteinander verbringen und einfach einmal raus aus dem Alltag

Auch 2027 lädt das Betreute Reisen des DRK wieder zu abwechslungsreichen Ausflügen und gemeinsamen Erlebnissen ein.

Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm mit Kultur, Natur und Genuss.



Unsere geplanten Fahrten:

- 13. März: Musicalbesuch in Füssen
- 15. April: München und Ammersee
- 13. Mai: Insel Mainau
- 7.–10. Juni: Mehrtagesreise nach Berchtesgaden
- 16. September: Schwarzwald & Sauschwänzlebahn
- 7. Oktober: Oberstdorf
- 11. November: stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

Bei unseren Reisen steht nicht nur das Ziel im Mittelpunkt, sondern auch das gemeinsame Erleben: miteinander unterwegs sein, Neues entdecken, ins Gespräch kommen und schöne Erinnerungen schaffen.

Das vollständige Programm mit allen Informationen zu den Tagesfahrten und zur Mehrtagesfahrt können Sie bequem über den QR-Code einsehen. Wir hoffen, dass unser Angebot Ihr Interesse weckt, und freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Wir freuen uns darauf, Sie 2027 bei unseren Ausflügen begrüßen zu dürfen!

Ihre Ansprechpartnerin:
Stefanie Weiß
Öffentlichkeitsarbeit,
Assistenz GF,
Betreutes Reisen
Tel.: 07522/78925-11
stefanie.weiss@drk-kv-wangen.de

Im Notfall richtig handeln

Wenn der Strom ausfällt

Plötzlich ist alles dunkel. Kein Licht, kein TV, kein Computer, kein Internet, Kühlschrank und Heizung aus – ohne Strom geht heute nichts mehr. Doch wie verhalten wir uns bei einem großflächigen „Blackout“?

Folgende Tipps:

- Schalten Sie Elektrogeräte (Bügeleisen, Herd) ab, um Brandgefahren zu vermeiden, wenn wieder Strom fließt.
- Benutzen Sie auf keinen Fall einen Fahrstuhl!
- Bewahren Sie Ruhe und helfen Sie Nachbarn.
- Versuchen Sie, mit einem Batterieradio mehr über Ursache und Dauer zu erfahren.
- Sorgen Sie vor: Taschenlampe, Batterien, warme Kleider, genügend Lebensmittel im Haus.

Impressum

DRK Kreisverband Wangen e.V.
Spinnerei 1, 88239 Wangen
Tel.: 07522/78925-0
E-Mail: info@drk-kv-wangen.de
www.drk-kv-wangen.de

Redaktion:
Stefanie Weiß, Tel.: 07522 78925-11
E-Mail: sekretariat@drk-kv-wangen.de
Verantwortlich:
Jörg Th. Kuon
(Kreisgeschäftsführer)
Gestaltung/Druck:
Ricoh Deutschland GmbH
Georg-Kohl-Str. 42,
74336 Brackenheim
Auflage: 8.500

Spendenkonto:
IBAN: DE91 6509 1040 0162 2670 29
BIC: GENODES1LEU

Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.

Fotos: Halfpoint / Adobe Stock; Willing-Holtz / DRK; KI

♀♂ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers. Sämtliche Formulierungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.