

## Der Helm schützt den Kopf, aber was schützt die Seele?!

Liebe Kameradinnen und Kameraden,  
sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde der PSNV,

die PSNV hat sich im Einsatz- und Rettungswesen etabliert und ist aus diesem nicht mehr wegzudenken. Dies bestätigen die Rückmeldungen von Betroffenen und Einsatzkräften. Es unterstreicht die Wichtigkeit unserer Arbeit, wobei es uns ein Anliegen ist, unsere Kompetenzen zu pflegen und weiterzuentwickeln.

Um die Betroffenen optimal zu betreuen und bestmöglich zu unterstützen, ist die eigene Widerstandsfähigkeit Grundvoraussetzung. Die angebotenen Impulsvorträge bieten die Möglichkeit, die Seelen zu stärken und zu schützen. Denn nur so können die Betroffenen davon profitieren.

Die Allgäuer PSNV-Fachtagung bietet ein breitgefächertes Themenportfolio, um unsere Stärken zu fördern und Neues zu erfahren. Dies unterstützt den Ausbau und die Weiterentwicklung zu wirksamen Bewältigungsstrategien.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Ihre PSNV-Fachgruppe im  
DRK Kreisverband Wangen e.V.

## Fachvortrag

### Martin Jakubeit Dipl.-Psychologe



#### Fachvortrag:

[Der Helm schützt den Kopf,  
aber was schützt die Seele?!](#)

[Hier geht's zur Präsentation](#)

## Workshops / Impulsvortrag

- 1) [Deeskalation - Umgang mit schwierigen Menschen](#)  
[Christian Löckher-Hiemer, Einsatzleiter, Polizeibeamter a. D., Sulzberg](#)  
[Hier geht's zur Präsentation](#)
- 2) Wie gehen wir mit Ängsten um? Angst und ihre Beherrschbarkeit  
Stephan Wiltsche, Kooperation PSNV Lkr. RV, Wangen
- 3) Und wie geht es mir eigentlich? Selbstfürsorge vs. Aufopferung sogenanntes „Helfersyndrom“  
Wolfgang Gebhart, Beratungs-Psychologe (M.A.) Bad Wurzach
- 4) [Konstruktive Fehlerkultur und Crew Ressource Management \(CRM\) – Erfahrungen aus der Luftfahrt](#)  
[Axel Michaelis, ehem. Berufspilot, PSNV DRK KV Wangen](#)  
[Hier geht's zur Präsentation](#)
- 5) Trauer mit Kindern  
Yvonne Künstle, Psychologin, Karlsdorf-Neuthard
- 6) Wie wir an Herausforderungen wachsen und dadurch unsere Resilienz stärken  
Susanne Seebacher-Schmid, Resilienz-Expertin, Weiler-Simmerberg
- 7) [„Schrittsteine der Trauer“–PSNV hinterlässt Spuren](#)  
[Sandra Bär, Leitung Trauerarbeit und Koordination, Kempten](#)  
[Hier geht's zur Präsentation](#)
- 8) Wüstentage – Anleitung und Vorbereitung für einen Tag Auszeit  
Sven Mautner, PSNV Rhein-Neckar, Heidelberg
- 9) [Angehörigenanwesenheit bei Reanimation: „Ich erklär Ihnen das mal!“](#)  
[Georg Roth, Martin Schniertshauer Klinisches Kriseninterventionsteam Oberschwabenklinik](#)  
[Hier geht's zur Präsentation](#)
- 10) „Ein Kollege in der Krise – Die Kunst des Zuhörens“  
Alexandra Zoller, Peer-Prävention Ausbilderin, Rems-Murr